

Название

Расположение

Показания

F1 да-дунь

на наружной стороне I пальца стопы, на 0,3 см в сторону от заднего угла ногтевого ложа

Выводит жар, пробуждает дух. Регулирует менструации, прекращает бели. Повышает удерживающие свойства матки (плод, кровотечения).

Заболевания: желудочно-кишечные заболевания, запоры, колики; опущение матки, влагалища, одностороннее увеличение яичка, боль в наружных половых органах; боли при грыже; нарушение мочеиспускания, боль в уретре

F2 син-цзянь

немного кпереди и между I и II плюснефаланговыми суставами, где пальпируется впадина

Двигает Ци везде. Выводит Жар Печени и ЖП. Охлаждает Кровь, регулирует менструации при горячем синдроме. Подавляет Ян. Гипертония (массаж от Тай-чун к Син-цзянь).

Заболевания: боли в правом подреберье, желудочно-кишечные расстройства, тошнота, рвота, понос; недержание мочи, затрудненное мочеиспускание; конъюнктивит; межреберная невралгия; боли при грыже; бессонница, эпилептиформные приступы

F3 тай-чун

в углублении между I и II плюсневными костями, выше плюснефаланговых суставов на 0,5цуня

Главная точка,двигающая Ци везде. В сочетании с Хэ-гу.

Тяжесть в боках. Регулирует цикл менструаций от застоя Ци.

Заболевания: головная боль, головокружение; судороги у детей, заболевания глаз; боли в правом подреберье, печеночная колика; межреберная невралгия; боли при грыже; боли и нарушения мочеиспускания; увеличение шейных, надключичных и подмышечных лимфатических узлов; мастит; нарушение менструального цикла, зуд женских половых органов; отек мошонки; гипертензия; нарушение сна, эмоциональная неустойчивость, фобии

F4 чжун-фэн

на тыле стопы, кпереди от медиальной лодыжки на 1 цунь

Двигает Ци Печени и ЖП. Восстанавливает проходимость.

Заболевания: втяжение яичка, импотенция; боль и зуд влагалища; капающее мочеиспускание и боль в уретре; боли при грыже; боли в пояснице; холодные нижние конечности, боли и судороги в мышцах голени; желтуха с повышением температуры тела, нарушение пищеварения

F5 ли-гоу

Пересечение с ЖП

на переднезвнутренней поверхности голени, вертикально выше центра медиальной лодыжки на 5 цуней. Функция: ло-пункт к меридиану желчного пузыря

Двигает Ци. Рассасывает Сырость-Жар в мочеполовой системе.

Заболевания: нарушения менструального цикла, метрора-гия; боли в яичках, нарушение мочеиспускания; боли при грыже; боль в голени и холодные стопы; кожный зуд

F6 чжун-ду

на переднезвнутренней поверхности голени, выше центра медиальной лодыжки на 7 цуней (выше F5 ли-гоу на 2 цуня)

Точка щель. Двигает Ци и Кровь. Боли внизу живота, в эпигастрии, в ногах.

Заболевания: противоболевая точка. Показания: боли при грыже, в нижней части живота, в суставах ног; недержание или задержка мочи; метроррагия, лохиметра; отек мошонки

F7 ци-гуань

на внутренней поверхности голени, ниже нижнего края коленной чашечки на 2 цуня и кзади от точки RP9 инь-лин-цюань на 1 цунь

Лечит колено.

Заболевания: боли во внутренней стороне коленного сустава, отек и боли в коленном суставе; боль в гортани и горле

F8 цюй-цюань

на внутренней поверхности коленного сустава у конца подколенной складки

Восполняет Печень и Почки. Лечит МП и гениталии. Рассасывает Сырость в нижнем обогревателе. Оживляет и питает Кровь. Регулирует менструации.

Заболевания: боли в нижней части живота; зуд половых органов и заднего прохода; импотенция, боль в половом члене; расстройства менструального цикла, бели, кровотечение, опущение матки и влагалища; задержка мочи, расстройства мочеиспускания; кожный зуд; расстройства функции печени, пищеварения, отсутствие аппетита, понос, понос с кровью; боли на внутренней стороне бедра, голени, в коленном суставе; резкая головная боль, боль в глазах; раздражительность, маниакальные состояния

F9 инь-бао

в межмышечной борозде выше верхнего края медиального надмыщелка бедренной кости на 4 цуня

Двигает Ци Печени. Гармонизирует менструации. Лечение матки и МП.

Заболевания: нарушения менструального цикла, затрудненное мочеиспускание, недержание мочи, боли в пояснично-крестцовой области с иррадиацией в нижнюю часть живота

F10 цзу-у-ли

в верхней части передней поверхности бедра, ниже уровня верхнего края лобковой кости на 3 цуня и в сторону от средней линии живота на 2,5 цуня

Двигает Ци Печени. Выводит Жар из нижнего обогревателя.

Заболевания: метеоризм со вздутием живота; повышение температуры тела; задержка мочи; судороги и слабость мышц нижних конечностей; экзема в промежности

F11 инь-лянь

ниже уровня верхнего края лобковой кости на 2 цуня и в сторону от средней линии живота на 2,5 цуня, в нижней стороне паховой складки

Восстанавливает месячные. Уменьшает боли.

Заболевания: гормональное бесплодие, нарушение менструального цикла; боли в ноге по ходу меридиана, артроз тазобедренного сустава; зуд половых органов

F12 цзи-май

на поперечной линии, проведенной через середину верхнего края лобка (на 5 цуней ниже пупка), в сторону от средней линии живота на 2,5 цуня

Двигает Ци Печени.

Заболевания: боли в нижней части живота, в половом члене, боли при грыже; боли по медиальной поверхности бедра; гинекологические болезни; расстройства мочеиспускания

F13 чжан-мэнь Соединения каналов Печени и ЖП.

у нижнего края свободного конца XI ребра

Му-точка Селезенки. Точка собрания всех органов Цзан. Двигает Ци Печени, стимулирует желчевыделение. Оздоровливает Селезенку, гармонизирует Желудок. Двигает Кровь.

Заболевания: боль в подреберье, гепатит, желтуха, рвота, метеоризм и вздутие живота, аэрофагия, диспепсия, спазмы желудка; учащение мочеиспускания, цистит, ночное недержание мочи; боли в пояснице и спине, межреберная невралгия; плеврит; гипертензия

F14 ци-мэнь

в шестом межреберье на сосковой линии

Му-точка Печени. Двигает Ци и Кровь. Оздоровливает Селезенку, гармонизирует Желудок.

Заболевания: боли в груди и подреберье, заболевания печени, понос, рвота, кислая отрыжка, отсутствие аппетита; удушье, одышка, бронхиальная астма, плеврит; заболевания почек; гипертензия; межреберная невралгия, боли в пояснице и спине