

Название	Расположение	Показания
RP1 инь-бай	на медиальной стороне I пальца стопы, на 0,3 см от угла корня ногтя	вздутие живота, рвота, понос; маточное кровотечение, аменорея; похолодание стопы, подагрические боли; потеря сознания, судороги у детей, ночные кошмары
RP2 да-ду	спереди от плюснефалангового сустава I пальца стопы, в месте перехода тыльной поверхности в подошвенную, где пальпируется углубление	Функция: тонизирующая точка. вздутие живота, рвота, спазматические боли в желудке, запор, понос; боль в пояснице, боли в стопе и голеностопном суставе; лихорадочные состояния
RP3 тай-бай	на медиальной поверхности стопы, книзу и кзади от головки I плюсневой кости, во впадине	высокая температура тела, вздутие живота, рвота, боль в желудке, понос со слизью и кровью; боль в пояснице, нарушение акта дефекации, геморрой; покраснение и отечность стопы; судороги, тревожные состояния
RP4 гунь-сунь	на внутренней стороне стопы в углублении I плюсневой кости, кзади от плюснефалангового сустава I пальца на 1 цунь	спазматические боли в желудке и кишечнике, вздутие живота, тошнота, рвота; маточное кровотечение, признаки самопроизвольного прерывания беременности; стенокардия, тахикардия; судороги, спазм сосудов нижних конечностей, боли в стопе, отеки
RP5 шан-цю	снизу и немного впереди от медиальной лодыжки, во впадине. Функция: седативная точка	вздутие живота, рвота, понос, запор, желтуха, геморрой; боль в голеностопном суставе; судороги у детей; боль в языке

RP6 сань-инь-цзяо	сзади от большеберцовой кости, выше центра медиальной лодыжки на 3 цуня	недостаточность функции желудка, снижение аппетита, понос, рвота после еды, боли внизу живота, дисменорея (метроррагия, аменорея), бесплодие, патологические роды; импотенция, орхит, затрудненное мочеиспускание, недержание мочи, боли при грыже; парез и паралич нижних конечностей; гипертензия; переутомление, неврастения, психастения
RP7 лоу-гу	у заднего края большеберцовой кости, выше центра медиальной лодыжки на 6 цуней	повышенная перистальтика кишечника; парез, паралич нижних конечностей; артрит голеностопного сустава
RP8 ди-цзи	у заднего края большеберцовой кости, выше центра медиальной лодыжки на 6 цуней	повышенная перистальтика кишечника; парез, паралич нижних конечностей; артрит голеностопного сустава
RP9 инь-лин-цюань	во впадине ниже медиального мыщелка большеберцовой кости, ниже нижнего края надколенника на 2 цуня	метеоризм, отсутствие аппетита; асцит, затрудненное мочеиспускание, непроизвольное мочеиспускание, патологические поллюции, импотенция; нарушения менструального цикла; боли в пояснице, бедре, коленном суставе
RP 10 сюе-хай	на нижней части внутреннепередней поверхности бедра, выше медиального надмыщелка бедренной кости и верхнего уровня коленной чашечки на 2 цуня	нарушения менструального цикла; зудящая сыпь на внутренней поверхности бедра, трофические язвы ног; асцит; недержание мочи
RP11 цзи-мэнь	на внутренней поверхности бедра на 6 цуней вертикально выше верхнего края коленной чашечки	задержка мочеиспускания, недержание мочи; воспалительные процессы в паховой области

RP12 чун-мэнь	в середине паховой складки, на уровне верхнего края лобкового сочленения (точка VC2 цюй-гу), в сторону от средней линии на 3,5 цуня	спазм кишечника, боль при грыже, запор; задержка мочи, боли внизу живота, орхит, эндометрит
RP13 фу-шэ	выше середины паховой складки и выше точки RP12 чун-мэнь на 2 см, в сторону от средней линии живота на 4 цуня	понос и рвота, боли в животе, боли при грыже
RP14 фу-цзе	ниже уровня пупка на 1,33 цуня и в сторону от средней линии живота на 4 цуня	боли вокруг пупка, боли при грыже, понос. Глубина укола 1,5-2,0 см; прижигание 10-20 мин
RP15 да-хэн	уровне пупка, в сторону от средней линии живота на 4 цуня	понос, запор, непроходимость кишечника, боль в нижней части живота; астенические состояния
RP16 фу-ай	выше уровня пупка на 3 цуня и в сторону от средней линии на 4 цуня	боли и спазмы в желудке, понос со слизью и кровью (дизентерия), запор, язвенная болезнь
RP17 ши-доу	в пятом межреберье, кнаружи от средней линии груди на 6 цуней	кашель, боли в груди и подреберье; боль в области плеча, межреберная невралгия
RP18 тянь-си	в четвертом межреберье, в сторону от средней линии на 6 цуней	боли в области груди и подреберья, кашель, одышка, икота; мастит, пониженная лактация
RP19 сюн-сян	третьем межреберье, в сторону от средней линии на 6 цуней	кашель, одышка, боли в груди и подреберье, икота; межреберная невралгия
RP20 чжоу-чжун	во втором межреберье, в сторону от средней линии груди на 6 цуней	боли в груди и подреберье, кашель, одышка, выделение густой гнойной мокроты; икота, потеря аппетита

RP21 да-бао	в месте пересечения средней подмышечной линии и шестого подреберья	боли в груди, одышка; судороги мышц конечностей
--------------------	--	---