

Название	Расположение	Показания
VB1 Тун-Цзы-Ляо	на 0,5 см кнаружи от наружного угла глаза	головная боль; заболевания глаз, слезотечение, снижение остроты зрения, признаки атрофии зрительного нерва, глаукома; периферический паралич лицевого нерва, невралгия тройничного нерва
VB2 Тин-Хуэй	внизу от козелка уха, где пальпируется углубление	шум, боль в ушах, головокружение, глухота; боли в зубах, тризм, вывих височно-нижнечелюстного сустава; периферический паралич лицевого нерва, невралгия тройничного нерва; гемиплегия
VB3 Шан-Гуань	в центральной части верхнего края скуловой дуги	боли в височной области головы, шум в ушах, глухота; боль в зубах; периферический паралич лицевого нерва, невралгия тройничного нерва
VB4 Хань-Янь	выше и кзади от начала волосистой части виска на 1,5 см, но немного ниже угла лба (и точки E8 тоу-вэй)	боли в височной области головы, мигрень, головокружение, шум в ушах; боль в области наружного угла глаза; ринит; невралгия тройничного нерва, периферический паралич лицевого нерва
VB5 Сюань-Лу	ниже точки VB4 хань-янь на 1,5 см и кзади от нее на 0,3 см	боли в височной области головы, мигрень, боль в области наружного угла глаза; зубная боль, боли в области щеки; неврастения
VB6 Сюань-Ли	на уровне горизонтали, проведенной через верхний край ушной раковины и кпереди от вертикали, проведенной через передний край уха, на 1,2 см	боли в височной области головы; заболевания глаз; зубная боль, отечность лица

VB7 Цюй-Бинь	на пересечении горизонтали, проходящей над верхним краем ушной раковины, и вертикали, проведенной через передний край ушной раковины	боли в височной и теменной областях головы; воспалительные явления в подчелюстной области и области щеки, тризм; тик и спазм мимических мышц рта; невралгия тройничного нерва; напряжение мышц затылка
VB8 Шуай-Гу	выше верхнего края раковины на 1,5цуня, немного кзади от точки VB7 цюй-бинь	боли в лобной и височной областях головы; глазные заболевания; кашель
VB9 Тянь-Чун	выше верхнего края ушной раковины на 2 цуня и кзади от точки VB8 шуай-гу на 0,5цуня, на вертикали, проведенной через центр сосцевидного отростка	головная боль; гингивит; судороги, эпилептиформные приступы
VB10 Фу-Бай	выше центра сосцевидного отростка на 1 цунь и ниже точки VB9 тянь-чун на 1 цунь	тяжесть в голове, головная боль, головокружение, шум в ушах, глухота; зоб; фурункулез; тонзиллит; напряжение мышц затылка; паралич верхних и нижних конечностей

VB11 Тоу-Цяо-Инь	у основания сосцевидного отростка, на уровне горизонтальной линии, проведенной через верхний край отверстия наружного слухового прохода, ниже точки VB10 фу-бай на 1 цунь	головная боль в затылке и темени, головокружение, боль и шум в ушах, глухота; невралгия тройничного нерва; воспалительные заболевания в шейно-подчелюстной области; судороги конечностей
VB12 Вань-Гу	у заднего края сосцевидного отростка на горизонтальной линии, проведенной выше задней границы роста волос на 1,2 см	головная боль; воспалительные явления в области щеки, шеи и затылка, боль в горле; зубная боль, гингивит; фарингит, тонзиллит; периферический паралич лицевого нерва; нарушение сна
VB13 Бэнь-Шэнь	в сторону от средней линии головы (на уровне точки VG24 шэнь-тин) на 3 цуня, на вертикальной линии, поднимающейся от наружного угла глаза	боли в теменной области головы, головокружение; ригидность мышц шейно-затылочной области; неврастения; эпилептиформные приступы
VB14 Ян-Бай	выше середины брови на 1 цунь, перпендикулярно выше зрачка прямо смотрящего глаза	головная боль, головокружение, рвота; тик и спазм мимических мышц; снижение сумеречного зрения, слезотечение; невралгия тройничного нерва, парез лицевого нерва; нарушение сна

VB15 Тоу-Лин-Ци	выше передней границы роста волос на 0,5 цуня, на вертикальной линии, идущей через зрачок прямо смотрящего глаза	головная боль, головокружение; заболевание глаз, слезотечение, лейкома роговицы; ринит, затруднение носового дыхания, эпилептиформные приступы
VB16 Му-Чуан - кзади от точки VB15 Тоу-Лин-Ци на 1,5 цуня	сзади от точки VB15 тоу-лин-ци на 1,5 цуня	головная боль, головокружение, отек лица и век; конъюнктивит, снижение остроты зрения; заложенность носа; эпилептиформные приступы, внезапная потеря сознания; озноб
VB17 Чжэн-Ин	выше передней границы роста волос на 3,2 цуня (выше точки VB15 тоу-лин-ци на 3 цуня) и кзади от точки VB16 му-чуан на 1,5 цуня	боли в височной области головы, головокружение, рвота; боль в зубах; тик и спазм мимических мышц рта; слезотечение, признаки атрофии зрительного нерва
VB18 Чэн-Лин	в области теменного бугра кзади от точки VB15 тоу-лин-ци на 4,5 цуня и от точки VB17 чжэн-ин на 1,5 цуня на одной линии с точкой VG20 бай-хуэй	головная боль, мигрень; заложенность носа, кровотечение из носа, ринит; нарушение остроты зрения; спазм мимических мышц рта; бронхиальная астма; лихорадка; рвота
VB19 Нао-Кун	снаружи от верхней границы затылочного бугра (и точки VG17 нао-ху) на 2 цуня и выше нижней границы затылочной кости (и точки VB20 фэн-чи) на 1,5 цуня	головная боль, головокружение; кровотечение из носа; боли в области шеи и затылка, ригидность мышц затылка; бронхиальная астма

VB20 Фэн-Чи	под затылочной костью выше задней границы роста волос на 1 цунь, в ямке у наружного края трапецевидной мышцы, где пальпируется углубление	боли в лобной и височной областях головы, в области шеи, спины, поясницы; заболевания глаз, боли в области внутреннего угла глаза, слезотечение; головокружение; кровотечение из носа, понижение слуха; лихорадочные заболевания; гипертензия; неврастения, эмоциональная неуравновешенность
-------------	---	--

VB21 Цзянь-Цзин	на середине расстояния от средней линии спины, на уровне промежутка между остистыми отростками VII шейного и I грудного позвонков (точка VG14 да-чжуй) до бугра плечевой кости (точка GI15 цзянь-юй)	головная боль, нарушение мозгового кровообращения; боли в области спины и плеча, ограничение движения плечевого сустава; плохая переносимость холода; мастит, слабость родовых сил, коллаптоидное состояние после самопроизвольного аборта, функциональные маточные кровотечения; гипертиреоз; неврастения
-----------------	--	--

VB22 Юань-Е	в четвертом межреберье, на средней подмышечной линии, на одном уровне с соском	межреберная невралгия, увеличение шейных, подключичных и подмышечных лимфатических узлов; неврастения, нарушение сна; плеврит
-------------	--	---

VB23 Чжэ-Цзинь	в четвертом межреберье, ниже подмышечной впадины на 3 цуня и впереди от средней подмышечной линии на 1 цунь	кислая отрыжка, гиперсаливация, рвота; бронхиальная астма; межреберная невралгия
----------------	---	--

VB24 Жи-Юе	в седьмом межреберье (ниже точки F14 ци-мэнь на одно ребро)	неукротимая рвота, боли в подреберье, кислая отрыжка, желтуха, рвота желчью, холецистит, гепатит, язвенная болезнь, кишечная колика, метеоризм; психомоторное возбуждение
VB25 Цзин-Мэнь	на боковой поверхности живота, у свободного конца XII ребра. Функция: сигнальная точка меридиана почек	повышенная перистальтика кишечника, метеоризм, понос, рвота; боли в пояснице, тазобедренном суставе, плече, лопатке, межреберная невралгия; заболевание почек; гипертензия
VB26 Дай-Май	на горизонтальной линии, проведенной от пупка, чуть ниже свободного конца XI ребра	нарушения менструального цикла, эндометрит; грыжа; одностороннее увеличение яичка, цистит; боли в области поясницы
VB27 У-Шу	ниже уровня пупка и ниже свободного края XI ребра (ниже точки VB26 дай-май) на 3 цуня	грыжа, втяжение яичка, орхит; эндометрит, бели, боли внизу живота, в пояснице и спине; кишечная колика, запоры, спазматические боли в желудке
VB28 Вэй-Дао	спереди от гребня подвздошной кости, ниже точки VB27 у-шу на V2 цуня	рвота, запоры, энтероколит; боли в пояснице и нижних конечностях; эндометрит, бели, боли в нижней части живота
VB29 Цзюй-Ляо	вверху бедра, во впадине ниже передней ости подвздошной кости, на 3 цуня ниже точки VB28 вэй-дао	боли в пояснице с иррадиацией в нижнюю часть живота; паралич и парез нижних конечностей; эндометрит, бели, нарушение менструального цикла; орхит, эпидидимит, нефрит, цистит

VB30 Хуань-Тяо	на ягодиче кзади от тазобедренного сустава	боли в пояснице, боль и контрактура тазобедренного сустава, нарушение кожной чувствительности и паралич нижних конечностей; зуд различной локализации, экзема; полиневрит
VB31 Фэн-Ши	на наружной поверхности бедра, выше нижнего края коленной чашечки на 7 цуней	паралич и чувствительные расстройства нижних конечностей, боли в суставах, артрит коленного сустава; полиневрит, ишиас; зудящие дерматозы
VB32 Чжун-Ду	на наружной поверхности бедра, на 5 цуней выше нижнего края коленной чашечки (латерального конца подколенной складки)	боли в коленном суставе и голени, нарушение кожной чувствительности нижней конечности, ограничение движений в тазобедренном суставе; гемиплегия
VB33 Цзу-Ян-Гуань	на латеральной поверхности коленного сустава кзади от латерального надмыщелка бедренной кости, между двумя сухожилиями, где пальпируется углубление	артрит коленного сустава с затруднением движения; парез мышц ноги
VB34 Ян-Лин-Цюань	во впадине у переднего края головки малоберцовой кости, ниже нижнего края коленной чашечки на 2 цуня	заболевания печени и желчного пузыря; гонит, судороги мышц нижней конечности; ишиас, люмбаго; отрыжка, привычный запор; головокружение, атеросклероз; отек лица; паркинсонизм, хорея, полиневрит; гемиплегия

VB35 Ян-Цзяо	на переднебоковой поверхности голени, выше центра латеральной лодыжки на 7 цуней	бронхиальная астма; отечность лица, отек головного мозга, отек слизистой оболочки горла; ломящая боль в коленном суставе, голени, стопе, ишиас, неврит малоберцового нерва; неврастения. Функция: противоболевая точка ЧМIII ян-вэй-май
VB36 Вай-Цю	на боковой поверхности голени, вертикально выше центра латеральной лодыжки на 7 цуней, на одном уровне, но несколько кзади от точки VB35ян-цзяо	боли в области затылка и шеи, боль в груди, боли и судороги в икроножных мышцах, полиневрит; отеки ног
VB37 Гуан-Мин	на боковой поверхности голени ниже точки VB35ян-цзяо, выше центра латеральной лодыжки на 5 цуней	глазные заболевания, миопия, снижение сумеречного зрения, атрофия зрительного нерва; мигрень; боли и анестезия коленного сустава и голени, парез и нарушения кожной чувствительности ног; лихорадочные состояния; заболевания спинного мозга
VB38 Ян-Фу	выше центра латеральной лодыжки на 4 цуня и кпереди на 1 см	боли в области виска, угла глаза, в области надключичной ямки; увеличение шейных, надключичных, подмышечных лимфатических узлов; боли в груди, подреберье; боли в тазобедренном суставе, коленном суставе и передней стороне голеностопного сустава, судороги икроножных мышц, полиартрит; холецистит, печеночная колика

VB39 Сюань-Чжун	перпендикулярно выше центра латеральной лодыжки на 3 цуня	кровотечение из носа, боль в горле; напряжение мышц затылка; хронический гастроэнтерит, снижение аппетита; геморрой; боли в пояснице, коленном суставе, болевой синдром при вывихе коленного и голеностопного суставов; полиневрит; острый отек легких; нефрит; атеросклероз
VB40 Цю-Сюй	чуть кпереди от латеральной лодыжки	заболевания глаз, лейкома роговицы; озноб с лихорадкой, боли в груди и подреберье, межреберная невралгия; боль в нижней конечности, судороги икроножной мышцы; боли при грыже, кишечная колика, холецистит; чрезмерная полнота с одышкой
VB41 Цзу-Линь-Ци	в середине латеральной стороны стопы, в задней части щели между IV и V плюсневыми костями, где пальпируется впадина	боль в наружном углу глаза, нарушение остроты зрения, головокружение; заболевания органов дыхания; межреберная невралгия; мастит, увеличение шейных, надключичных и подмышечных лимфатических узлов; боли и ограничение движения в голеностопном суставе; нарушения менструального цикла; различные проявления аллергии
VB42 Ди-У-Хуэй	на латеральной стороне стопы в передней части щели между IV и V плюсневыми костями, где пальпируется впадина	конъюнктивит; отечность и воспаление в подмышечной области; рвота с кровью; боли, отечность, затруднение движений в голеностопном суставе; мастит; боли в плече; шум в ушах

VB43 Ся-Си	у межпальцевой складки IV и V пальцев стопы	мигрень; заболевания глаз; головокружение, шум и зуд в ушах, глухота; боли в подчелюстной области и шее; межреберная невралгия, блуждающие боли; лихорадочные заболевания, астения, кошмарные сновидения
VB44 Цзу-Сяо	снаружи от корня ногтя IV пальца стопы на 0,3 см	головная боль; боль в глазах; бронхиальная астма; боль и отек слизистой оболочки горла, боль под языком, боль в подреберье; кошмарные сновидения; лихорадочные состояния
