

Название	Расположение	Показания
<i>R1 юн-цюань</i>	в центре подошвы, в ямке между II и III плюсневными костями на уровне 2/5 расстояния от конца II пальца до задней стороны пятки	головная боль в теменной области, головокружение; снижение остроты зрения; сухость во рту, боль в горле, потеря голоса; кровотечение из носа; кашель, кровохарканье; затрудненное мочеиспускание, недержание мочи; рвота, запор, понос; боль во внутренней поверхности бедра; судороги у детей, эпилептиформные припадки; шок; маниакальные состояния; гипертензия
<i>R2 жань-гу</i>	на внутренней поверхности свода стопы во впадине кпереди и чуть ниже бугорка ладьевидной кости	боль в горле, кровохарканье; импотенция; зуд вульвы, опущение матки и влагалища, расстройства менструального цикла, эндометрит; цистит, уретрит, анурия; судороги у новорожденных; ночные поты; сахарный диабет; гипертензия с высоким диастолическим давлением (непочечной этиологии); боли в спине и в области бедра, парестезии
<i>R3(5) тай-су</i>	во впадине выше пяточной кости, между медиальной лодыжкой и ахилловым сухожилием	фарингит, ангина; стоматит; кашель, кровохарканье; нефрит, цистит, недержание мочи, импотенция; расстройства менструального цикла; мастит; увеличение печени и селезенки, запор; боли в области сердца; лихорадочные состояния; артрит голеностопного сустава; паралич ног

R4(6) да-чжун	спереди от места прикрепления ахиллова сухожилия к пяточной кости, ниже точки R3 тай-си на 1,5 см	кашель, одышка, удушье, бронхиальная астма, кровохарканье; боль в горле; рвота, сужение пищевода; нарушение мочеотделения; запор; боль в пятке; неврастения, истерия
R5(4) шуй-цюань	спереди и кверху от бугра пяточной кости, где пальпируется впадина, ниже точки R3 тай-си на 1 цунь	нарушения менструального цикла, аменорея, боль при менструации, эндометрит, выпадение матки с нарушением мочеиспускания, спазмы мочевого пузыря; снижение остроты зрения
R6(3) чжао-хай	сзади от бугра ладьевидной кости, ниже медиальной лодыжки на 1 см	расстройства менструального цикла, опущение влагалища и матки, зуд вульвы, импотенция, боли внизу живота; заболевания органов желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы; неврастения, бессонница; эпилептиформные припадки; гипотензия, нарушение мозгового кровообращения; ожирение
R7 фу-лю	выше уровня центра медиальной лодыжки на 2 цуня и немного кзади, в месте перехода икроножной мышцы в ахиллово сухожилие	боль в уретре с нарушением мочеиспускания, нефрит, орхит; асцит, отек конечностей; паралич нижних конечностей; ночные поты; расстройства желудочно-кишечного тракта с поносом и тонким пульсом без потливости; люмбаго, парестезии голени; кровотечение из геморроидальных узлов; гипертензия

R8 цзяо-синь	вертикально выше центра медиальной лодыжки на 2 цуня, кпереди от точки R7 фу-лю	нарушение мочеиспускания, отеки, боли в уретре, эпидидимит, орхит; выпадение матки, расстройство менструального цикла, менструальное кровотечение в период климакса; запор, понос; эмоциональная лабильность, потливость
R9 чжу-бинь	выше центра медиальной лодыжки на 5 цуней	импотенция; неврастения, психические расстройства; грыжа у детей; судороги икроножной мышцы, боли в голени; эпилептиформные припадки
R10 инь-гу	у внутреннего конца подколенной складки, кзади от медиального мыщелка большеберцовой кости, где пальпируется пульсация артерии	нарушение менструального цикла, фригидность; импотенция, орхит, боли при мочеиспускании, недержание мочи; боли по внутренней стороне бедра и коленного сустава; усиленная саливация
R11 хэн-гу	на уровне верхнего края лобкового симфиза, в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня, ниже уровня пупка на 5 цуней	грыжа, боли в половом члене, уретре, нарушения мочеиспускания, импотенция; конъюнктивит, кератит
R12 да-хэ	в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня, выше лобковой кости на 1 цунь, ниже уровня пупка на 4 цуня	втяжение яичка, боли в половом члене и уретре, импотенция; бели, метроррагия; конъюнктивит

R13 ци-сюе	выше лобковой кости на 2 цуня, ниже уровня пупка на 3 цуня, в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня	расстройство менструального цикла; импотенция, нарушение мочеиспускания; понос; боли в пояснице, позвоночнике; конъюнктивит
R14 сы-мань	ниже уровня пупка на 2 цуня и в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня	расстройства менструального цикла, боли в нижней части живота при патологии матки; импотенция; запор, понос, дизентерия; боли при грыже; конъюнктивит, кератит
R15 чжун-чжу	ниже уровня пупка на 1 цунь и в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня	расстройства менструального цикла, боли в пояснице и внизу живота, аднексит; запор; конъюнктивит
R16 хуан-шу	на уровне пупка и в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня	метеоризм, боли в желудке, желтуха, грыжа, запор; кератит
R17 шан-цзюй	выше уровня пупка на 2 цуня и в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня	спазматические боли в животе, желудке, понос, — запор; конъюнктивит, кератит
R18 ши-гуань	выше уровня пупка на 3 цуня и в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня	<i>рвота, боли в желудке, запор, икота; бесплодие, заболевания матки, боль в животе после родов; конъюнктивит; гиперсаливация</i>
R19 инь-ду выше	уровня пупка на 4 цуня и в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня	повышенная перистальтика кишечника, боли в животе, метеоризм, тошнота, рвота, боли в области подреберья; конъюнктивит, глаукома; бронхиальная астма

R20 фу-тун-гу	выше уровня пупка на 5 цуней и в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня	хронический гастрит, рвота, метеоризм, диспепсия; кашель
R21 ю-мэнь	выше уровня пупка на 6 цуней и в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня	заболевания печени и органов желудочно-кишечного тракта, гиперсаливация, отрыжка, рвота, понос с гноем и кровью; боли в груди, кашель
R22 бу-лан	в пятом межреберье, кнаружи от средней линии груди на 2 цуня	кашель, одышка, бронхит, плеврит, пневмония; рвота, отсутствие аппетита, тошнота; межреберная невралгия
R23 шэнь-фэн	в четвертом межреберье, кнаружи от средней линии груди на 2 цуня	межреберная невралгия; кашель, одышка, бронхит, плеврит; отсутствие аппетита, рвота; мастит
R24 лин-сюй	в третьем межреберье, кнаружи от средней линии груди на 2 цуня	кашель, боли в груди и подреберье; мастит; отсутствие аппетита, рвота; межреберная невралгия
R25 шэнь-цан	во втором межреберье, кнаружи от средней линии груди на 2 цуня	межреберная невралгия; боли в груди, кашель, одышка; отсутствие аппетита, рвота
R26 юй-чжун	в первом межреберье, кнаружи от средней линии груди на 2 цуня	боли в грудной клетке, подреберье, кашель, одышка; рвота
R27 шу-фу	у нижнего края ключицы в подключичной ямке, кнаружи от средней линии груди на 2 цуня	кашель, одышка, боли в груди, удушье, бронхиальная астма; межреберная невралгия; отсутствие аппетита, рвота, спазмы пищевода