

Название	Расположение	Показания
V1 цзин-мин	внутри от внутреннего угла глаза на 0,3 см. Функция: в этой точке соединяются все чудесные меридианы	Главная точка для лечения глаз любого генеза. Лечит и головной мозг. Лечит застойный (хронический) Жар. Рассеивает Ветер (простуды). (Поражение ЯнМин, если жар+красные глаза). Питает Инь и просветляет глаза. Восстанавливает глазное дно при атропии.
		Заболевания: инъектирование склеры, блефарит, слезотечение, снижение сумеречного зрения и остроты зрения, конъюнктивит, ретинит, лейкома роговицы
V2 цуань-чжу	у наружного края брови, над точкой V1 цин-мин	Восстанавливает проходимость, питает глаза, пестует Кровь. Просветляет сознание.
		Заболевания: головная боль, боль в области лба, отек лица, фронтит; невралгия I ветви тройничного нерва; снижение остроты зрения, слезотечение, конъюнктивит, тики мышц век; маниакальное состояние
V3 мэй-чун	на 0,5цуня выше начала волосистой части головы, в сторону от средней линии на 0,66 цуня, вертикально выше начала брови	Сильно двигает Ци в области головы (головные боли, глаза, ...). Выводит Жар их головы и глаз.
		Заболевания: головная боль, головокружение; заболевания носа, снижение остроты обоняния, фронтит; заболевания глаз
V4 цюй-ча	на 0,5 цуня выше начала волосистой части головы, в сторону от средней линии на 1,5цуня	Выводит Ветер и Жар их головы и глаз (при простуде...).
		Заболевания: боль в лобной области головы, снижение остроты зрения; хронический ринит, фронтит, полипы, кровотечение из носа; неврит лицевого нерва, невралгия I ветви тройничного нерва; мерцающая скотома
V5 у-чу	на 1 цунь выше начала роста волос и в сторону от средней линии головы на 1,5 цуня	Выводит Ветер и Жар их головы и глаз (при простуде...). Пробуждает мозг, успокаивает Дух (при инсультах).
		Заболевания: головная боль, головокружение; снижение остроты зрения; боли в области плеча и спины; эпилептиформные приступы

Название	Расположение	Показания
V6 чэн-гуан	на темени, на одной линии с точкой V5 у-чу, выше начала роста волос на 2,5цуня, в сторону от средней линии на 1,5 цуня	Выводит Жар их головы. Пробуждает мозг, успокаивает Дух (при инсультах).
		Заболевания: головная боль, головокружение, лейкома роговицы, снижение остроты зрения; рвота; затрудненное носовое дыхание, хронический и острый ринит; острое респираторное заболевание
V7 тун-тянь	на темени на 4 цуня кзади от середины передней границы роста волос и в сторону от средней линии на 1,5 цуня	Выводит Ветер, очищает голову (гипертония), восстанавливает проходимость отверстия носа.
		Заболевания: головная боль, головокружение; хронический ринит, синусит, озена, носовое кровотечение, полип носа; птоз века, невралгия тройничного нерва; хронический бронхит; расстройства психики
V8 ло-цюе	на 5,5 цуня кзади от передней границы роста волос и в сторону от средней линии головы на 1,5 цуня	Одна из главных точек, влияющих на функцию головного мозга.
		Заболевания: головная боль, головокружение, шум в ушах, кровотечение из носа; катаракта, глаукома; сумеречное состояние, психозы
V9 юй-чжэнь	на 1,33 цуня в сторону от середины верхнего края затылочного бугра (кнаружи от точки VG17 нао-ху)	Выгоняет Ветер, очищает голову, открывает отверстия, просветляет глаза. В даосской традиции – влияет на мозг и субстанцию Цзин.
		Заболевания: головная боль, головокружение; боль в глазах, близорукость; хронический ринит, потеря обоняния
V10 тянь-чжу	выше задней границы роста волос на 2 см, в сторону от средней линии головы на 1,33цуня	Усиливает подпирающую функцию шеи.
		Заболевания: головокружение, головная боль, нарушения сна, неврастения; хронический ринит, фарингит, ларингит; снижение остроты зрения, боль в глазах; ригидность мышц затылка; истерия

<p>V11 да-чжу Пересечение с ДуМай и ТайЯн</p>	<p>на уровне промежутка между остистыми отростками I и II грудных позвонков, в сторону от средней линии на 1,5 цуня</p>	<p>«Собрание костей» - все заболевания костей. Улучшает распространяющее действие Легких. Вместе с ТунСюаньЛиФэй. Можно греть.</p>
		<p>Заболевания: кашель, повышение температуры тела с головной болью; крапивница; боль в области плечевого пояса, ригидность затылочных мышц; парестезии конечностей</p>
<p>V12 фэн-мэнь</p>	<p>на уровне промежутка между II и III грудными позвонками и в сторону от средней линии спины на 1,5 цуня</p>	<p>Ворота ветра. Главная точка для лечения простуды Ветра-Холода-Жара. Усиливает дыхательную функцию Легких и защитную Ци. Также лечит синдром Почки не берут Ци Легких: одышка у пожилых (ГэЦзеДинЧуань+кордицепс). Сочетание с ЧжунФу.</p>
		<p>Заболевания: кашель, повышение температуры тела с головной болью, острое респираторное заболевание, боль в области спины и поясницы; крапивница</p>
<p>V13 фэй-шу</p>	<p>на уровне промежутка между остистыми отростками III и IV грудных позвонков в сторону от средней линии на 1,5 цуня. Функция: сочувственная точка к меридиану легких</p>	<p>т Легких. Все болезни Легких (и кожи). ЦзеГэнВань. Сочетают с Синь-шу (СюэФуЧжуЮй).</p>
		<p>Заболевания: заболевания органов дыхания, кровохарканье, кашель, одышка, ночные поты; спондилит (у детей), Заболевания: межреберная невралгия, боли в спине и крестце</p>
<p>V14 цзюе-инь-шу</p>	<p>на уровне промежутка между остистыми отростками IV и V грудных позвонков, в сторону от средней линии на 1,5цуня</p>	<p>Т Перикарда. Лечит проникновение Жара (токсинов) в Сердце. Восстанавливает проходимость каналов и сосудов Сердца. Используют, когда болезни Сердца достигают Селезенки и Желудка.</p>
		<p>Заболевания: кашель, боль в области сердца, удушье, тошнота, рвота; неврастения</p>

V15 цзюе-инь-шу	на уровне промежутка между остистыми отростками V и VI грудных позвонков, в сторону на 1,5 цуня	Пестует Сердце, успокаивает Дух. БайЦзы, АнШень, ... Купирует болевой синдром, при стенокардии.
		Заболевания: кашель, кровохарканье; неврастения, истерия, фобии, нарушения сна, ухудшение памяти, невозможность сосредоточиться; задержка роста и речи у детей, эпилептиформные припадки; рвота, отсутствие аппетита
V16 ду-шу	на уровне промежутка между остистыми отростками VI и VII грудных позвонков, в сторону на 1,5 цуня	Т канала ДуМай. Восполняет и Управляет всей янской энергией организма Ян Почек и Селезенки, типа Фу ЦзыЛиЧжун. (НЕ выводит Жар, в отличие от ДаЧжуй!)
		Заболевания: боли в области сердца (эндокардит); боли в животе, повышенная перистальтика кишечника, отрыжка; катар верхних дыхательных путей; выпадение волос
V17 гэ-шу	на уровне промежутка между остистыми отростками VII и VIII грудных позвонков, в сторону на 1,5 цуня	Т. Диафрагмы (противоток Ци Желудка). Точка «собрания Крови». Лечит ВСЕ заболевания Крови. Восполняет и двигает Кровь, выводит Жар, Лечит сочетанное поражение (пустоту Крови) Сердца и Печени.
		Заболевания: боли в подреберье, животе, икота, отрыжка, рвота неврогенного характера; кашель, кровохарканье, ночные поты, быстрая утомляемость; геморрагический диатез (кровотечения из носа, кишечника, матки и др.), анемия; крапивница
V18 гань-шу	на уровне промежутка между остистыми отростками IX и X грудных позвонков, в сторону на 1,5 цуня	Т Печени. Восполняет Кровь Печени, питает и просветляет глаза. Подавляет Ян и умирляет Верет Печени. Двигает Ци Печени и регулирует месячные.
		Заболевания: заболевания печени и желчного пузыря, желудка, желтуха; боль в груди при кашле, боль в спине, кровохарканье; катаральный ринит, носовое кровотечение, головокружение; конъюнктивит, снижение сумеречного зрения; психические расстройства (фобии)

V18 гань-шу	на уровне промежутка между остистыми отростками IX и X грудных позвонков, в сторону на 1,5 цуня	Т Печени. Восполняет Кровь Печени, питает и просветляет глаза. Подавляет Ян и умиряет Верет Печени. Двигает Ци Печени и регулирует месячные.
		Заболевания: заболевания печени и желчного пузыря, желудка, желтуха; боль в груди при кашле, боль в спине, кровохарканье; катаральный ринит, носовое кровотечение, головокружение; конъюнктивит, снижение сумеречного зрения; психические расстройства (фобии)
V19 дань-шу	на уровне промежутка между остистыми отростками X и XI грудных позвонков, в сторону на 1,5 цуня	Т Желчного пузыря. Гармонизирует Печень и Желудок (с Селезенкой). Типа Шуганьхэвэй.
		Заболевания: дисфагия, сужение пищевода, боль в груди и подреберье; заболевания печени и желчного пузыря, горечь во рту, желтуха, отсутствие аппетита, рвота; гипертензия; фобии
V20 пи-шу	на уровне промежутка между остистыми отростками XI и XII грудных позвонков, в сторону на 1,5 цуня	Т Селезенки. Оздоровливает Селезенку, выводит сырость, питает Ци и Кровь. Гармонизирует Желудок, опускает противоток. Восполняет Селезенку, контролирует Кровь.
		Заболевания: боль в эпигастральной области, желудке, желтуха, отрыжка, язвенная болезнь, повышенный аппетит с прогрессирующим истощением, снижение аппетита, хронический понос, рвота у детей с последующими судорогами; асцит; геморрагический диатез; крапивница
V21 вэй-шу	на уровне промежутка между остистыми отростками XII грудного и I поясничного позвонков, в сторону на 1,5 цуня	Т Желудка. Двигает и гармонизирует Ци Желудка. Противоток, выводит сырость.
		Заболевания: язвенная болезнь, панкреатит, гепатит, гастрит, снижение пищеварительной функции желудка, энтероколит, боль в животе, отрыжка, рвота; отсутствие аппетита у детей, срыгивание молока, диспепсия, истощение

V22 сань-цзяо-шу	на уровне промежутка между остистыми отростками I и II поясничных позвонков, в сторону на 1,5 цуня	Т Тройного обогревателя. Поддержание и распределение (изначальной) Ци во всем организме. (+ШуйГоу). Распределение жидкостей, выведение воды.
		Заболевания: боли в желудке, рвота, энтерит; нефрит; неврастения; недержание мочи, отеки ног
V23 шэнь-шу	на уровне промежутка между остистыми отростками II и III поясничных позвонков, в сторону на 1,5 цуня	Т Почек. В сочетании с Гуань-юань и ЦиХай (Ян) или Тай Си и СаньИнЦзяо (Инь). Универсальное восполнение Почек и Цзин. Убирает отеки, регулирует воду. Можно греть (для Ян). Вместе с Мин-мэнь. +Кордицепс +...
		Заболевания: нефрит, недержание мочи, гематурия, импотенция; расстройства менструального цикла; хронический понос, боли в пояснице; головокружение, шум в ушах, глухота
V24 ци-хай-шу	на уровне промежутка между остистыми отростками III и IV поясничных позвонков, в сторону на 1,5 цуня	Т моря Ци (ци-хай)
		Заболевания: боли в области поясницы; геморрой; астения
V25 да-чан-шу	на уровне промежутка между остистыми отростками IV и V поясничных позвонков, в сторону на 1,5 цуня	Т Толстой кишки
		Заболевания: боли в области поясницы, ишиалгия; боль вокруг пупка, понос, запор, дизентерия; паралич нижних конечностей; выпадение прямой кишки; гипертензия
V26 гуань-юань-шу	на уровне промежутка между остистыми отростками V поясничного и I крестцового позвонков, в сторону на 1,5 цуня	Точка собрания всех начал (гуань-юань). Питает Ци и Ян.
		Заболевания: понос, дизентерия; боль в области поясницы; цистит, цисталгия, задержка мочи, затрудненное мочеиспускание, боли внизу живота; гипертензия

<i>V27 сяо-чан-шу</i>	на уровне промежутка между остистыми отростками I и II крестцовых позвонков, в сторону на 1,5 цуня	Т Тонкого кишечника. Восстанавливает проходимость. Выводит Сырость и Жар с мочой (вообще и из Сердца).
		Заболевания: боли в кресте, тазобедренном суставе, люмбаго, ишиалгия: анурии, гематурия, недержание мочи; эндо-термит, боли внизу живота; запор, понос с кровью, геморрой
<i>V28 пан-гуань-шу</i>	на уровне промежутка между остистыми отростками II и III крестцовых позвонков, в сторону на 1,5 цуня	Т мочевого пузыря. Выводит сырость и Жар, улучшает проходимость.
		Заболевания: заболевания мочевыделительной и половой систем, боль при мочеиспускании, боль в крестце и пояснице, недержание мочи, отек наружных половых органов, увеличение одного яичка, импотенция; эндометрит, родовые боли; боли в животе, запор, понос; несахарный диабет; ощущение слабости в коленном суставе и стопе
<i>V29 чжун-люй-шу</i>	на уровне промежутка между остистыми отростками III и IV крестцовых позвонков, в сторону на 1,5 цуня	Очищает нижний обогреватель от Сырости и Жара. Гинекология. Питает почки и укрепляет поясницу.
		Заболевания: боли при грыже, боли в области поясницы и позвоночника, ишиас; колит, дизентерия
<i>V30 бай-хуань-шу</i>	ниже остистого отростка IV крестцового позвонка, в сторону на 1,5 цуня, вертикально ниже точки V29 чжун-люй-шу	Некрепость Ци почек. Гармонизирует месячные, прекращает бели.
		Заболевания: заболевания мочевыделительной и половой систем, нарушения менструального цикла, эндометрит, цистит, анурия; запор, боли при грыже; боль в пояснице и боковой поверхности ягодицы, геморрой; паралич мышц голени и стопы

V31 шан-ляо	ниже первого среднего крестцового гребешка, соответственно первому заднему крестцовому отверстию, на одной горизонтальной линии с точкой V27 сяо-чан-шу и на середине расстояния между этой точкой и средней линией спины	Укрепляют поясницу и почки, регулируют месячные.
		Заболевания: заболевания мочевыделительной и половой систем, цистит, недержание или задержка мочи, полиурия, боль в половом члене; нарушения менструального цикла, метроррагия, болезненные менструации, гормональное бесплодие, эндометрит, опущение влагалища и матки; геморрой; боли в крестце и пояснице (люмбаго), ишиас
V32 цы-ляо	ниже второго среднего крестцового гребешка, соответственно второму заднему крестцовому отверстию, на горизонтальной линии с точкой V28 пан-гуань-шу	Укрепляют поясницу и почки, регулируют месячные.
		Заболевания: такие же, как и для точки V31 шан-ляо
V33 чжун-ляо	ниже третьего среднего крестцового гребешка, соответственно третьему заднему крестцовому отверстию, на одной горизонтальной линии с точкой V29 чжун-люй-шу	Укрепляют поясницу и почки, регулируют месячные. Стимулируют мочеиспускание и дефекацию.
		Заболевания: такие же, как и для точки V31 шан-ляо
V34 ся-ляо	ниже четвертого среднего крестцового гребешка, соответственно четвертому заднему крестцовому отверстию, на одной горизонтальной линии с точкой V30 бай-хуань-шу, на середине расстояния между этой точкой и средней линией спины	Укрепляют поясницу и почки, регулируют месячные. Стимулируют мочеиспускание и дефекацию.
		Заболевания: такие же, как и для точки V31 шан-ляо
V35 хуэй-ян	кнаружи от конца копчика на 1,5цуня, чуть выше уровня копчика	Глобальная восполняющая Ян–точка (слабая...).
		Заболевания: боли в пояснице при менструации, бели, половая слабость у мужчин и женщин; понос, дизентерия; геморрой

V36(50) чэн-фу	в центре подъягодичной складки	Проступимость каналов и коллатералей. Послабляет, лечит геморрой.
		Заболевания: геморрой, боли в малом тазу, ишиас, отек и боли в области бедра; затрудненное мочеиспускание, паралич ног
V37(51) инь-мэнь	на середине задней поверхности бедра, ниже точки V36 чэн-фу на 6 цуней и немного левее	Боли в пояснице от застоя Крови (СЕ поясницы).
		Заболевания: боли в пояснице и в области бедра; геморрой; затрудненное мочеиспускание; парез и паралич мышц ног
V38(52) фу-си	выше уровня подколенной ямки (выше точки V40 вэй-чжун) на 1 цунь и латеральнее на 1 цунь (кзади от латерального надмыщелка бедренной кости)	Выводит Сырость и Жар в каналах МП и Кишечника. Восстанавливает проходимость
		Заболевания: анестезия и потеря кожной чувствительности в области тазобедренного сустава, паралич мышц нижней конечности; цистит, анурия; запор
V39(53) вэй-ян	латерально от центра подколенной ямки на 1 цунь, на одной горизонтальной линии с точкой V40 вэй-чжун	Распределяет жидкости в организме. Отеки.
		Заболевания: боли в области поясницы, капающее мочеиспускание; судороги и паралич мышц нижних конечностей
V40(54) вэй-чжун т устье Элемент Земля.	в центре подколенной ямки, где пальпируется пульсация подколенной артерии	Универсальная точка при болях в пояснице. Выведение Жара и ликвидация застоя Крови в нижней части туловища (кровопускание или гуаша или хлопать). Атрофический Бисиндром.
		Заболевания: тепловой удар, лихорадочные состояния; отеки и боли в ноге и пояснице, ишиас, затруднения движений в тазобедренном, коленном суставах, потеря чувствительности и паралич нижних конечностей, перемежающаяся хромота; запор, рвота с поносом, геморрой, боли в животе; боли в области сердца, гипертензия, недостаточность мозгового кровообращения; болезни кожи, аллергия; нарушения обмена веществ; недержание мочи, олигурия

V41 (36) фу-фэнь	на уровне промежутка между остистыми отростками II и III грудных позвонков, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V12 фэн-мэнь)	Параллельно шу-точке с тем же действием.
		Заболевания: боли в шее и затылке, затруднение движения шеи, нарушение кожной чувствительности в области плеча и локтя; межреберная невралгия
V42(37) по-ху	на уровне промежутка между остистыми отростками III и IV грудных позвонков в сторону на 3 цуня (параллельно точке V13 фэй-шу)	Параллельно вэй-шу с тем же действием.
		Заболевания: бронхит, бронхиальная астма, плеврит, туберкулез; напряжение мышц затылка, боли в области спины и плеча; тошнота, рвота
V43(38) гао-хуан	на уровне промежутка между остистыми отростками IV и V грудных позвонков, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V14 цзюе-инь-шу)	Восполняет пустоту истинной Ци ВСЕГО!!!
		Заболевания: астма, пневмония, бронхит, плеврит, туберкулез легких, кашель, кровохарканье, ночные поты, общая слабость; ослабление памяти, неврастения; язвенная болезнь, рвота
V44(39) шень-тан	на уровне промежутка между остистыми отростками V и VI грудных позвонков, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V15 синь-шу)	Дух Сердца.
		Заболевания: одышка, кашель, бронхит, бронхиальная астма; межреберная невралгия; головокружение; рвота
V45(40) и-си	на уровне промежутка между остистыми отростками VI и VII грудных позвонков, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V16 ду-шу)	Выводит Жар, рассеивает Ветер.
		Заболевания: заболевания сердца, бронхиальная астма, боль в груди с иррадиацией на внутреннюю поверхность плеча; межреберная невралгия; лихорадочные состояния; тошнота, рвота, икота, спазм пищевода; ограничение подвижности позвоночника
V46(41) гэ-гуань	на уровне промежутка между остистыми отростками VII и VIII грудных позвонков, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V17 гэ-шу)	Болезни диафрагмы.
		Заболевания: озноб; отсутствие аппетита, рвота, икота, отрыжка, кишечная паразитарная инвазия; межреберная невралгия, боли в спине; кровотечение из носа, матки, кишечника и др.

V47(42) хунь-мэнь	на уровне промежутка между остистыми отростками IX и X грудных позвонков, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V18 гань-шу)	Параллельно шу-точке с тем же действием.
		Заболевания: заболевания печени, желтуха, понос, рвота; боли в области груди и сердца с иррадиацией в спину; плеврит; боли в желудке, диспепсия
V48(43) ян-ган	на уровне промежутка между остистыми отростками X и XI грудных позвонков, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V19 дань-шу)	Лечит робость и нерешительность. Регулирует органы Фу в целом.
		Заболевания: понос, желтуха, отсутствие аппетита, урчание и боль в животе, спазмы пищевода, дисфункция печени и желчного пузыря, повышение температуры тела; межреберная невралгия
V49(44) и-шэ	на уровне промежутка между остистыми отростками XI и XII грудных позвонков, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V20 пи-шу)	Лечит излишнюю задумчивость.
		Заболевания: гепатит, желтуха, метеоризм, тошнота, рвота, отсутствие аппетита, дисфункция печени и пищевода, понос; боли в спине
V50(45) вэй-цан	на уровне промежутка между остистыми отростками XII грудного и I поясничного позвонков, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V21 вэй-шу)	Заболевания: метеоризм, отсутствие аппетита, тошнота, боли в эпигастрии; боли в мышцах спины и позвоночнике
V51(46) хуань-мэнь	на уровне промежутка между остистыми отростками I и II поясничных позвонков, в сторону на 3 цуня	Отец янской энергии тройного обогревателя. Восполняет Ци и Цзин Почек и Печени. Ликвидирует уплотнения и скопления.
		Заболевания: боли в эпигастральной области, заболевания желудка, запор, увеличение печени; мастит
V52(47) чжи-ши	на уровне промежутка между остистыми отростками II и III поясничных позвонков, в сторону на 3 цуня	Повышает решительность и волю. Заболевания: заболевания мочевыделительной и половой систем, нарушение мочеиспускания, боль в наружных половых органах, импотенция; напряжение и боль в мышцах спины и поясницы, боль в бедре; рвота, понос

V53(48) бао-хуан	на уровне промежутка между II и III средними крестцовыми гребешками, в сторону на 3 цуня	Восполняет МП и Почки (почечная недостаточность). Заболевания истощения Цзин.
		Заболевания: метеоризм, понос, запор; затруднение мочеиспускания, уретрит, цистит, пиелонефрит, недержание мочи; заболевания женских половых органов, отечность в области наружных половых органов; орхит; боли в области поясницы и позвоночника
V54(49) чжи-бянь	в сторону от четвертого сакрального отверстия на 3 цуня	Укрепляет поясницу, лечит геморрой и предстательную железу.
		Заболевания: дисфункция почек, цистит, боли в пояснице; геморрой; ишиас; парез и паралич нижних конечностей
V55 хэ-ян	ниже центра подколенной ямки (ниже точки V40 вэй-чжун) на 2 цуня	Местное действие.
		Заболевания: боль при грыже, запор; боли в мышцах поясницы и позвоночника, в коленном суставе и голени, парез мышц нижних конечностей; боли в нижней части живота, эндометрит, метроррагия; геморрой; задержка мочи
V56 чэн-цзинь	ниже середины подколенной ямки на 5 цуней, в середине икроножной мышцы	Местное действие – судороги, боли и онемение икроножных мышц..
		Заболевания: боли или судороги в икроножной мышце, в голени, боли в мышцах поясницы, парез нижних конечностей; запор, понос, геморрой
V57 чэн-шань	в центре задней поверхности голени, на середине линии, проведенной от верхнего края пяточной кости к центру подколенной ямки, или на 7 цуней ниже середины подколенной ямки	Местное действие – судороги, боли и онемение икроножных мышц..
		Заболевания: боль в области поясницы, ишиас, судороги икроножной мышцы, артрит коленного сустава; геморрой; выпадение прямой кишки; цистит; тремор рук

V58 фэй-ян Лоточка	выше уровня центра латеральной лодыжки на 7 цуней, по вертикальной линии вверх от впадины между задним краем лодыжки и ахилловым сухожилием, где находится точка V60 кунь-лунь	Местное действие. Действует и на МП и на Почки.
		Заболевания: лихорадочное состояние, затылочная головная боль, головокружение, боль в глазах, затруднение носового дыхания, ринит, кровотечение из носа; общая слабость, боли в пояснице и в суставах нижних конечностей; геморрой; нефрит, цистит, геморрой
V59 фу-ян	у наружного края ахиллова сухожилия, выше уровня центра латеральной лодыжки на 3 цуня	Точка щель канала ЯнТяоМай. Улучшает функцию голеностопного сустава, лечит острые болезни и травмы голеностопа. Выводит Жар из головы и глаз.
		Заболевания: головная боль; боли в области поясницы и суставов ноги, артриты, повышение температуры тела с ознобом; судороги в икроножной мышце; судороги у детей при обезвоживании организма
V60 кунь-лунь т Огонь	во впадине между задним краем латеральной лодыжки и ахилловым сухожилием на уровне центра лодыжки	Выводит Жар из головы и глаз. Двигает Ци и Кровь. Гармонизирует сосуды матки.
		Заболевания: головная боль, головокружение, боль в глазах; кровотечение из носа; напряжение мышц затылка; боли в пояснице с ограничением движения, ишиас, артриты стопы; расстройство нервной системы; гипертензия; частые судороги; заболевания органов малого таза, геморрой; нарушение менструального цикла, задержка отделения плаценты в родах; судороги у детей
V61 пу-шэнь	во впадине на наружной поверхности пятки ниже пяточного бугра, вертикально вниз от точки V60 кунь-лунь на 1,5цуня	Рассеивает Холод, изгоняет Сырость (главная противоревматическая точка для голеностопа). Успокаивает Дух и гасит Ветер.
		Заболевания: боли в пояснице, стопе, пятке, лодыжке, отек в области лодыжек; эпилептиформные припадки, судороги при обезвоживании у детей

<i>V62 шэнь-май</i>		Успокаивает и подавляет Дух сердца. (типа ЧжуШаАньШэнь, ТунЖэньАньШень). Местное действие.
<i>Пересечение с 8-ю чудесными сосудами</i>	ниже наружной лодыжки на 1,5 см, у нижнего края блокового выступа пяточной кости, во впадине, на границе подошвенной и тыльной поверхностей стопы	Заболевания: головная боль, головокружение, синдром Меньера; боль в пояснице, в коленном и голеностопном суставах, контрактура суставов рук и ног; судороги, эпилептиформные приступы; расстройства сна; болезненные менструации
<i>V63 цзинь-мэнь</i>	ниже и кпереди от латеральной лодыжки, в углублении у края кубовидной кости, на границе тыльной и подошвенной поверхности стопы	Точка щель. Улучшает функцию МП (открывает МП – лечит задержку мочеиспускания). Устраняет застой Ци Печени: гасит Ветер, выводит воду.
<i>Пересечение с ЯнВэйМай</i>	(кпереди и немного ниже точки V62 шэнь-май)	Заболевания: головная боль; судороги у детей раннего возраста, эпилептиформные припадки; боли в коленном, голеностопном суставах, боли в пояснице; снижение слуха
<i>V64 цзин-гу</i>	на наружной поверхности стопы, в месте перехода кожи с тыльной на подошвенную сторону стопы, кзади и книзу от основания V плюсневой кости	Восполняет изначальную Ци МП (типа У Лин Вань). Выводит Ветер и Жар (при поверхностном синдроме). Отеки. Успокаивает Дух и пробуждает сознание.
<i>Точка юань</i>		Заболевания: острая головная боль, боль и напряжение мышц затылка и шеи; заболевания глаз; кровотечение из носа; боли в области поясницы, тазобедренного сустава, задней поверхности бедра; запор, понос; эпилептиформные припадки, фобии
<i>V65 шу-гу</i>		Очищает голову и глаза, выводит Ветер, Сырость и Жар. Лечит острую простуду. Местное действие.
<i>Т дерева</i>	сзади и снаружи от головки V плюсневой кости, во впадине на месте перехода тыльной поверхности стопы в подошвенную	Заболевания: лихорадка, головная боль, головокружение, напряжение мышц затылка, тик и спазм шейных мышц; воспалительный процесс у внутреннего угла глаза; глухота: боли в области поясницы и спины, вдоль задней поверхности бедра, судороги икроножной мышцы; геморрой; эпилептиформные приступы, маниакальные состояния

<i>V66 цзун-гу</i>	на наружной поверхности V пальца стопы, впереди от плюснефалангового сустава, где пальпируется впадина у конца кожной складки	Рассеивает Ветер и Жар. Местная точка.
<i>T Воды</i>		Заболевания: боль в затылке, головокружение, ригидность мышц затылка; кровотечение из носа; хронический гастрит, диспептические явления; мерцающая скотома; эндометрит
<i>V67 чжунь</i>	на 0,3 см снаружи от наружного угла ногтевого ложа V пальца стопы	Выводит Ветер и Жар. Гармонизирует Инь и Ян. Нормализует положение плода. Стимулирует роды.
<i>T Металла</i>		Заболевания: затрудненное мочеиспускание