

| <b>Название</b>      | <b>Расположение</b>  | <b>Показания</b>   |
|----------------------|--|--|
| <b>TR1 гуань-чун</b> | на локтевой стороне IV пальца на 0,3 см от ногтевого ложа  | <p>Пробуждает Дух. Открывает отверстия. Выводит Ветер и Жар.</p> <p>Заболевания: чувство удушья; головная боль, сухость и трещины губ; боль в наружной стороне плеча и локте, лихорадочные состояния; тошнота; депрессивные состояния</p>  |
| <b>TR2 е-мэнь</b>    | во впадине между пястно-фаланговыми суставами IV и V пальцев   | <p>Выводит Жар. + Местное действие.</p> <p>Заболевания: головная боль; конъюнктивит; глухота, ларингит, фарингит; боль в кисти и предплечье; лихорадка</p>   |
| <b>TR3 чжун-чжу</b>  | во впадине между IV и V пястными костями, кзади от IV пястно-фалангового сустава                               | <p>Выводит Ветер и Жар. Подавляет Ян Печени. + Местное действие. Открывает отверстие ушей (лечит уши).</p> <p>Заболевания: головная боль; шум в ушах, фарингит, ларингит, глухота; боли в предплечье и локтевом суставе, парез мышц кисти; лихорадочные состояния; психозы; лейкома роговицы</p>   |
| <b>TR4 ян-чи</b>     | на тыльной поверхности лучезапястного сустава, ближе к локтевой стороне, соответственно расположению IV пальца | <p>Гармонизирует Шао Ян (типа СяоЧайХу). Выводит Ветер и Жар. Лечит уши.</p> <p>Заболевания: головная боль, головокружение; боли в суставах руки с затруднением движения, перемежающаяся лихорадка, малярия; глухота; конъюнктивит; олигурия, сахарный диабет</p>  |
| <b>TR5 вай-гуань</b> | на тыльной поверхности предплечья, выше проксимальной лучезапястной складки сустава на 2 цуня                  | <p>Выводит Ветер и Жар. Купирует поверхностный синдром. Подавляет Ян Печени. Охлаждает Жар в голове.</p> <p>Заболевания: катар верхних дыхательных путей, головная боль, боль в затылке; шум в ушах, глухота; паротит; затруднение движения в локтевом суставе, боль в пальцах, тремор рук; парез и паралич верхних конечностей; лихорадочные состояния, гипертермия, прострел в области поясницы, шеи; глазные болезни, запор: гипотензия, астения, нарушение сна, неврозы, паркинсонизм с ригидностью мышц</p> |

|                 |  |   |
|-----------------|--|---|
| TR6 чжи-гоу     | на тыльной поверхности предплечья в межкостном углублении, выше складки лучезапястного сустава на 3 цуня   | Двигает Ци и жидкости во всем организме.  |
|                 |  | Двигает пищу по кишечнику. Охлаждает Жар в голове. Изгоняет Ветер.  |
|                 |  | Заболевания: обморок, боль в области сердца, груди, лопатки; потеря голоса, ларингит, фарингит; боли в плече и предплечье; боли в подреберье, запор рвота, понос; лихорадочные состояния; обморок после родов; головокружение, головная боль, боль в глазах; воспалительные процессы в области шеи; пневмония |
| TR7 хуэй-цзун   | на тыльной поверхности предплечья, выше складка лучезапястного сустава на 3 цуня, на уровне точки TR6 чжи-гоу, но в локтевую сторону от нее на один поперечный палец | Точка щель. Острые состояния - закупорку в канале. Уши.   |
|                 |  | Заболевания: глухота; боли в мышцах верхних конечностей, чувствительные и двигательные расстройства; эпилептиформные приступы; эмоциональная неустойчивость   |
| TR8 сань-ян-ло  | на тыльной поверхности предплечья, во впадине между костями, выше лучезапястной складки на 4 цуня  | Ликвидирует застой в коллатералях.  |
|                 |  | Заболевания: внезапная потеря голоса, глухое; боли в плече, предплечье и кисти с затруднением движения  |
| TR9 сы-ду       | на тыльной поверхности предплечья, ниже локтевого отростка на 5 цуней в углублении между костями, выше тыльной складки лучезапястного сустава на 7,5 цуня            | Улучшает движение жидкости во всем организме.   |
|                 |  | Заболевания: внезапная потеря голоса, глухота; боль в зубах нижней челюсти; боли в предплечье; паралич мышц верхней конечности  |
| TR10 тьянь-цзин | на задней поверхности плеча, выше локтевого отростка на 1 цунь   | Восстанавливать проходимость коллатералей и выводит мокроту (при Бисиндромах). Простуда с сыростью (ломота и тяжесть в теле). Успокаивает разум.  |
|                 |  | Заболевания: боли в груди, кашель; боль в височной области головы, мигрень; заболевания глаз; шум в ушах., боль в горле; боли в области затылка, шеи, плеча, локтевого сустава; прединсультное состояние; неврастения, нарушение сна, возбуждение; судороги у детей   |

|                          |   |  |
|--------------------------|---|--|
| <b>TR11 цин-лэн-юань</b> | на задней поверхности плеча, выше кончика локтевого отростка на 2 цуня  | Выводит Жар из всего организма.<br>Заболевания: головная боль; боли в мышцах руки с ограничением движений  |
| <b>TR12 сяо-лэ</b>       | на задней поверхности плеча, выше локтевого отростка на 5 цуней   | Лечение истощающей жажды (при сахарном диабете). Улучшение распределения жидкостей (при застое Ци).  |
|                          |   | Заболевания: головная боль, боль в области шеи, затылка, в руке, эпилептиформные приступы  |
| <b>TR13 нао-хуэй</b>     | на задней поверхности плеча, на уровне нижнего края подмышечной впадины, книзу и кзади от большого бугра плечевой кости   | Лечение суставов. Расстворяет скопления и мокроту.<br>Заболевания: боли в плече, плечевом суставе, лопатке; головная боль; зоб; глазные болезни  |
| <b>TR14 цзянь-ляо</b>    | на задней поверхности плечевого сустава, сзади и ниже акромиального отростка лопатки, или на 1 цунь ближе к позвоночнику от углубления, образующегося при поднимании руки (здесь находится точка GI15 цзянь-юй); вертикально выше точки TR13 нао-хуэй на 3 цуня | Выводит Ветер и Сырость, особенно из области плеча.  |
|                          |   | Заболевания: боли и парез верхней конечности, боль в плечевом суставе с затруднением движения; неврастения, головокружение   |
| <b>TR15 тянь-ляо</b>     | в верхней части лопатки, в надостной ямке   | Устраняет закупорку в канале. Двигает Ци. Охлаждает Жар.   |
|                          |   | Заболевания: боли в плече и лопатке, напряжение мышц шеи и затылка; лихорадочные состояния   |
| <b>TR16 тянь-ю</b>       | на заднебоковой поверхности шеи, ниже сосцевидного отростка, немного сзади места прикрепления грудинно-ключично-сосцевидной мышцы   | Открывает светлые отверстия (чувств) на голове.<br>Заболевания: головная боль, головокружение; инъекирование склер; отек лица; внезапная глухота; ригидность мышц затылка; нарушение сна |

|                               |   |  |
|-------------------------------|---|--|
| <b>TR17 и-фэн</b>             | в углублении кзади от основания мочки уха, между сосцевидным отростком и восходящей ветвью нижней челюсти   | Изгоняет Ветер, повышает проходимость каналов вверху. Лечит уши. Заболевания: шум в ушах, глухота; парез лицевого нерва, птоз века, опущение угла рта, тик и парез мимических мышц, затруднение речи; воспалительные процессы в области щеки, тризм; отит, паротит; стоматит; струма |
| <b>TR18 ци-май</b>            | за ухом на одном уровне с наружным слуховым отверстием, чуть кпереди от основания сосцевидного отростка височной кости  | Лечит судороги – главная точка. Выводит Жар и гасит Ветер. Успокаивает Дух и Улучшает проходимость отверстий.<br>Заболевания: головная боль, венозный застой в головном мозге, шум в ушах, глухота; снижение остроты зрения, ирит; судороги, рвота, понос                            |
| <b>TR19 лу-си</b>             | за ухом выше точки TR18 ци-май на 1 цунь  | Выводит Жар и гасит Ветер. Лечит уши, устраняет испуг.<br>Заболевания: головная боль, головокружение, одышка; боль ушей, глухота; рвота у детей, чувство страха; эпилептиформные приступы  |
| <b>TR20 цзяо-сунь</b>         | у верха основания ушной раковины  | Двигает Ци на голове (головные боли)<br>Заболевания: головная боль в виске, головокружение; конъюнктивит, инфильтрат ушной раковины; боли в зубах, гингивит, ограничение движения височно-нижнечелюстного сустава; струма  |
| <b>TR21 эр-мэнь</b>           | спереди и выше козелка уха, где пальпируется углубление   | Изгоняет Ветер. Лечит уши. Заболевания: глухота, шум в ушах, отит; боли в зубах и верхней челюсти; головная боль, мигрень  |
| <b>TR22 хэ-ляо (височная)</b> | в области виска, выше основания скулового отростка височной кости, немного кпереди и выше точки TR21 эр-мэнь, кзади от места пульсации поверхностной височной артерии | Изгоняет Ветер. Лечит уши. Заболевания: шум в ушах, ощущение тяжести и боль в голове; паралич, парез лицевого нерва; воспаление наружного слухового прохода, ринит, полип носа, носовое  |

|                     |   |  |
|---------------------|---|--|
| TR23 сы-чжу-<br>кун | в углублении у наружного<br>конца брови | Изгоняет внутренний Ветер. Лечит глаза и<br>голову от подъема Ян. Заболевания: боли<br>в лобной и височной областях головы,<br>головокружение, мигрень; конъюнктивит,<br>заворот края века, снижение остроты<br>зрения; парез, паралич |
|---------------------|---|--|