

Активные точки Меридиана Ду Май

VG1/T1 **Чан-цян** (рост силы) — расположена на середине расстояния между копчиком и наружным сфинктером заднего прохода. Т. А.: ветви внутренней половой артерии и полового нерва. Глубина укола 10 мм. Показания: заболевания прямой кишки и заднепроходного канала, эпилепсия.

VG2/T2 **Яо-шу** (точка шу поясницы) — над местом входа в крестцовый канал. Т. А.: ветви срединной крестцовой артерии и ветви от крестцового сплетения. Глубина укола 10...25 мм. Показан: пояснично-крестцовый радикулит, заболевания мочеполовых органов и прямой кишки.

VG3/T3 **Яо-ян-гуань** (яо — поясница; ворота ян) — между остистыми отростками L4—L5 позвонков. Т. А.: задние ветви поясничной артерии и поясничного сплетения. Глубина укола 10...25 мм. Показан и я: пояснично-крестцовый радикулит, заболевания мочеполовых органов и толстой кишки.

VG4/T4 **Мин-мэнь** (ворота жизни) — между остистыми отростками L2—L3 позвонков. Т. А.: та же. Глубина укола 10 мм. Показания: головная боль, менингит у детей, кишечная колика, боль в области поясницы, геморрой, бели, недержание мочи, поллюции, импотенция, бессонница, шум в ушах, астенические синдромы.

VG5/T5 **Сюань-шу** (висящая колонна) — между остистыми отростками L1—L2 позвонков. Т. А.: та же. Глубина укола 10 мм. Показания: люмбаго, заболевания желудка и кишок.

VG6/T6 **Цзи-чжун** (середина позвоночного столба) — между остистыми отростками D11—D12 позвонков. Т. А.: ветви межреберных артерий и грудных нервов. Глубина укола 12 мм. Показания: эпилепсия, заболевания кишок, в том числе выпадение прямой кишки у детей.

VG7/T7 **Чжун-шу** (средняя ось) — между остистыми отростками D10 — D11 позвонков. Т. А.: та же. Глубина укола 15 мм. Показания: люмбаго, снижение зрения, необходимость жаропонижающего действия при гриппе и лихорадочных заболеваниях.

VG8/T8 **Цзинь-со** (стянутая мышца) — между остистыми отростками D9—D10. Т. А.: та же. Глубина укола 12 мм. Показания: эпилепсия, люмбаго, заболевания желудка, неврастения.

VG9/T9 **Чжи-ян** (крайний ян) — между остистыми отростками D7—D8. Т. А.: та же. Глубина укола 15 мм. Показания: люмбаго, заболевания печени и желудка.

VG10/T10 **Лин-тай** (терраса духов) — между остистыми отростками D6—D7 позвонков. Т. А.: одинакова с точкой шэнь-дао. Глубина укола 10 мм. Показания: заболевания органов дыхания, а также для предупреждения гриппа.

VG11/T11 **Шэнь-дао** (божественная дорога) — между остистыми отростками D5—D6 позвонков. Т. А.: задние ветви межреберной артерии, тыльный нерв лопатки, задние ветви грудных нервов. Глубина укола 10 мм. Показания: заболевания сердца и органов дыхания, головная боль, неврастения, стоматит.

VG12/T12 **Шэнь-чжу** (позвоночник) — между остистыми отростками D3—D4 позвонков. Т. А.: нисходящая ветвь поперечной артерии шеи, задние ветви межреберных артерий и грудных нервов. Глубина укола 12 мм.

Показания: заболевания головного и спинного мозга, эпилепсия, ночные страхи, неврастения, кровотечение из носа.

VG13/T13 **Тао-дао** (дорога перемен) — между остистыми отростками D1—D2 позвонков. Т. А.: та же. Глубина укола 42 мм. Показания: шейно-грудной радикулит, неврастения, мигрень, реактивные психозы, лихорадочные заболевания.

VG14/T14 **Да-чжуй** (большой позвонок) — между остистыми отростками C7—D1 позвонков. Т. А.: та же. Глубина укола 12 мм. Показания: грипп, малярия, заболевания легких, кровотечение из носа, шейный остеохондроз, вегетативно-эндокринные дисфункции. Одна из основных точек в практике акупунктуры.

VG15/T15 **Я-мэнь** (ворота молчания) — на границе волосистой части головы между C1 и C2 позвонками, во впадине, образуемой трапециевидными мышцами. Т. А.: ветви затылочной артерии и шейного сплетения. Глубина укола 10 мм (более глубокий укол не допускается). Прижигание не больше 10 мин. Показания: головная боль, головокружение, шум в ушах, расстройство речи, менингит, миелит, заболевания органов полости рта, кровотечение из носа.

VG16/T16 **Фэн-фу** (область ветра) — выше задней границы волосистой части головы на 30 мм, между затылочной костью и I шейным позвонком. Т. А.: в глубине расположено большое затылочное отверстие, в котором проходит продолговатый мозг. Глубина укола 10 мм. Показания: головная боль, боль в затылочно-шейной области, кровотечение из носа, ларингит, психоз, последствия кровоизлияний в мозг, желтуха, атрофия зрительного нерва и другие глазные заболевания; жаропонижающее действие при гриппе и лихорадочных заболеваниях.

VG17/T17 **Нао-ху** (дверь мозга) — на верхнем крае затылочного бугра на 1,5 ц. (цуня) (**Цунь**) выше точки фэн-фу. Т. А.: затылочная артерия и большой затылочный нерв. Глубина укола 3...10 мм. Показания: головная боль, головокружение, неврастения, заболевания глаз.

VG18/T18 **Цян-цзянь** (место силы) — кзади от точки шэнь-тин на 7,5 ц. Т. А.: та же. Глубина укола 6 мм. Показания: головная боль, головокружение, рвота, судороги у детей, бессонница, эпилепсия, неврастения.

VG19/T19 **Хоу-дин** (задний холм головы) — кзади от точки шэнь-тин на 6 ц. Т. А.: та же. Глубина укола 10 мм. Показания: головная боль, головокружение, мигрень, тик и контрактура мышц затылочно-шейной области, эпилепсия.

VG20/T20 **Бай-хуэй** (сто встреч) — кзади от точки шэнь-тин на 4,5 ц. Т. А.: анастомоз поверхностной височной и затылочной артерий, ветви большого затылочного нерва. Глубина укола 10 мм. Показания: головная боль, головокружение, неврастения, анемия мозга, выпадение прямой кишки, геморрой. Одна из основных точек в практике акупунктуры.

VG21/T21 **Цянь-дин** (передний холм) — кзади от точки шэнь-тин на 3 ц. Т. А.: анастомоз поверхностной височной артерии и ветви лобного нерва. Глубина укола

6 мм. Показания: головная боль, головокружение, эпилепсия и судороги у детей, полипы носа.

VG22/Т22 Синь-хуэй (слияние черепа) — выше точки шэнь-тин на 1,5 ц. Т. А.: место лобного родничка. Глубина укола 3 мм. Показания: головная боль, головокружение, кровотечение из носа, сонливость, диспепсия. Детям до трех лет Иглокалывание противопоказано.

VG23/Т23 Шан-син (верхняя звезда) — выше точки шэнь-тин на 0,5 ц. Т. А.: одинакова с точкой шэнь-тин. Глубина укола 6 мм. Показания: боль в лобной части головы, кровотечение из носа, заболевания глаз.

VG24/Т24 Шэнь-тин (божественный двор) — выше надпереносья на 3 ц, входит в переднюю границу волосистой части головы на 0,5 ц. Т. А.: ветви лобной артерии и лобного нерва. Глубина укола 6 мм. Показания: боль в лобной части головы, головокружение, острый ринит, воспаление слезной железы, рвота, сердцебиение, эмоциональная лабильность, нарушение сна.

VG25/Т25 Су-ляо (основная кость) — в центре верхушки носа. Т. А.: дорсальная артерия носа, носоресничный нерв. Глубина укола 3...6 мм. Показания: полипы носа, ринит, слезотечение, кровотечение из носа, акне в области носа, коллапс.

VG26/Т26 Жэнь-чжун (середина человека) — под верхушкой носа, в верхней трети вертикальной борозды верхней губы. Т. А.: артерия верхней губы, вторая ветвь тройничного нерва и щечная ветвь лицевого нерва. Глубина укола 6...10 мм. Показания: скорая помощь при потере сознания; эпилепсия, психическое возбуждение, полнокровие мозга, тик и контрактура мышц области рта и глаз, отек лица, диабет.

VG27/Т27 Дуй-дуань (верхняя кайма губы) — посередине верхней губы, в месте перехода кожи в слизистую оболочку. Т. А.: та же. Глубина укола 6...10 мм. Показания: основные показания те же, что и к использованию точки жэнь-чжун, дополнительные — желтуха и кровотечение из носа.

VG28/Т28 Инь-цзяо (перекресток десен) — по средней линии на слизистой оболочке в месте перехода десны в верхнюю губу, т. е. на середине уздечки верхней губы. Т. А. и другие данные те же.